

# 第一回 肥満症 勉強会

時間:平成28年11月15日火曜日13時半~2時ごろ

場所:まつもとメディカルクリニック 休憩室(8F)

- 痩せたいけれど、続かない
  - 食事制限が辛い
  - 運動をどれくらいするか分からない
- など、何でもご相談ください。

**参加費無料**

**どなたでもご参加いただけます**

**健康でいるための体重**

**=ベストウエイトです**

**まず、ご自身のベストウエイトを見  
つけましょう**

参加申し込みは、お電話かFAXで。  
定員になりましたら締め切らせて頂きます。  
電話;03-3636-3637 FAX;03-3636-3638



まつもとメディカルクリニック  
MATSUMOTO MEDICAL CLINIC

お名前

(他 名)

ご連絡先